

Projeto de Inclusão Social e Digital voltado a Adolescentes dos Municípios da Região de Botucatu

Falcão, Fernanda C.¹; Lorensetti, Karen²; Lopes, Isabelli C.C.³; Cardoso, Rivânia M. P.⁴; Ribeiro, Adriana H.⁵; Martins, Marcelo R.⁶; Goldberg, Tamara B.L.⁷

Introdução: A adolescência caracteriza-se por transformações biopsicossociais e instabilidade emocional, sendo uma etapa em que o adolescente anseia por novas experiências, a fim de construir sua identidade, buscando sua auto-afirmação, vivendo inquietações, medos, angústias, tendo que aprender a lidar com as próprias indagações e inseguranças internas e, ao mesmo tempo, suportar as expectativas e cobranças da família, dos amigos e da escola. Desta forma, o Projeto de Inclusão Social e Digital do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da UNESP foi implantado procurando abranger essa gama de adversidades e transformações presentes no cenário da adolescência. **Objetivos:** Despertar no adolescente a busca por um estilo de vida saudável, salientando a atenção e respeito com o seu corpo, a fim de evitar comportamentos de risco. Oportunizar iniciação/qualificação profissional na área da informática, contribuindo a seu ingresso ao mercado de trabalho. Possibilitar a socialização e o estabelecimento de vínculos através das abordagens grupais. **Métodos:** As atividades são desenvolvidas desde sua implantação por equipe multiprofissional, incluindo profissionais da saúde e da área de informática, além de bolsistas Proex e Pibic/CNPq que foram incorporadas desde 2007. Os encontros ocorrem semanalmente, levando em consideração as necessidades apresentadas pelos adolescentes e as identificadas pelos profissionais condutores do trabalho. São abordadas temáticas como: sexualidade, higiene pessoal, dependência química, cidadania, reciprocidade, mercado de trabalho, identidade, afetividade, prevenção de DST, etc. **Resultados:** Em 11 anos de atuação, o projeto já atendeu mais de 220 adolescentes, sendo que em 2013 estão participando 18 jovens, que assim como os já formados, estão recebendo atendimentos voltados aos cuidados de sua saúde (médico, ortodontista, assistente social, nutricionista, etc.), e com profissionais da área de informática, além de encaminhamentos a outros recursos disponíveis na rede sócio assistencial do Município. Essa abrangência interdisciplinar resulta em benefícios concretos para a qualidade e promoção da saúde do adolescente, possibilitando a esse público o desejo e a necessidade de buscar o bem-estar em todos os âmbitos de sua vida. Desta forma, podemos concluir que o Projeto aqui apresentado vem atuar na busca da prevenção, orientação e promoção à saúde do adolescente, almejando construir com esse, caminhos que contemplem suas descobertas, desejos, incertezas, onde seja possível suportar os dissabores e incorporar os prazeres inerentes à adolescência, sem colocar em risco a plenitude de seu desenvolvimento. Palavras-chaves: adolescente, saúde, grupos socioeducativos.

1 Assistente Social Aprimoranda do Programa de Aprimoramento Profissional "Atenção Integral à Saúde da Criança e do Adolescente" PAP/FUNDAP, 2 Aluna do Curso de Nutrição IBB/UNESP e Bolsista da Pró-Reitoria de Extensão (PROEX), 3 Bolsista PIBIC JR/CNPq, 4 Assistente Social da Pediatria e Seção Técnica de Serviço e Social, 5 Assistente Social da Seção Técnica de Serviço Social, 6 Responsável CIMED, 7 Prof^a. Adjunta do Departamento de Pediatria- Faculdade de Medicina de Botucatu /Universidade Estadual Paulista (FMB/UNESP)