

## Introdução

A hospitalização de uma criança envolve uma complexidade de aspectos que evidenciam uma problemática que tem sido discutida pela equipe multidisciplinar envolvida no cuidado destinado aos familiares dessas crianças. Neste processo, tanto a criança como os demais membros de sua família vivenciam mudanças significativas e impostas pela doença. Sofrimento, insegurança, ansiedade, tristeza, medo e stress são sentimentos que são fortalecidos nos pais neste período. É necessário e importante considerar também as necessidades do familiar que permanece junto à criança, pensando em facilitar a inserção deste no processo de hospitalização, bem como minimizar o stress que ela desencadeia, buscando estratégias para que esta etapa transcorra de modo menos traumático, capaz de tornar o dia a dia de todos envolvidos mais humanizado e prazeroso, proporcionando uma melhor qualidade de vida.

## Objetivos

Os benefícios das atividades que as oficinas de terapia ocupacional oferecem, consistem em tentar desviar o foco das mães sobre a doença do filho, a fim de aliviar o stress, a angústia e a ansiedade em virtude da internação e dos procedimentos envolvidos.

## Método

São realizadas oficinas de atividades artísticas, expressiva, dentre outras. O projeto que começou no ano de 2011 é realizado duas vezes por semana, totalizando oito horas semanais, na Enfermaria Pediátrica do Hospital Materno Infantil, localizado no Centro da cidade de Marília, interior de São Paulo. Com o projeto já foram atendidas quinhentas mães/acompanhantes e, analisando o comportamento e relatos dados pelas participantes, observou-se que o grupo atende às expectativas almejadas.

## Resultados

Algumas mães relataram a satisfação em participar e produzir algo, pois o grupo proporciona um momento em que elas esquecem que estão dentro do hospital e o tempo passa mais rápido ao se envolverem com uma atividade prazerosa, isso ocorre principalmente com as mães que permanecem mais tempo no hospital, pois ficam na expectativa para o próximo encontro.

## Considerações finais

O Projeto tem se desenvolvido de forma satisfatória. A permanência das mães no grupo somada a confecção das atividades possibilitam um espaço de comunicação para troca de vivências e também uma estratégia para aliviar os sentimentos negativos como ansiedade, medo, culpa, dentre outros. O Projeto apresenta grande potencial para assistir às mães de crianças e adolescentes em situação de stress hospitalar, gerando alívio dos sintomas negativos oriundos desse processo. Nesse ano, estão sendo compilados todos os registros em fotos e relatos das atividades desenvolvidas pelas mães e/ou acompanhantes das crianças e adolescentes hospitalizados, para a realização de livro caseiro que já está em fase de elaboração.